

Anmeldungen Übersicht Stundenplan für AUMA Wochen Herbst 2019

Stand: 27.09.2019

Woche 39	Zeiten / Tag	Samstag, 28.09.2019		Sonntag, 29.09.2019	
	10.30 - 12.00				
	13.00 - 14.30	Karate Kata Khaled B.S. TZ	Timuay Arnis System Jefferson P. Käferberg		
	15.00 - 17.00		Timuay Arnis System Jefferson P. Käferberg		
	18.30 - 20.00				
	20:30 - 22:00	Selbstverteidigung 1 Stefano D.B. TZ			

Legende:
 TZ = Trainingszentrum, Limmatstrasse 34, 8008 Zürich
 Käferberg = Wärmebad Käferberg, Emil-Klöti-Strasse 17, 8037 Zürich

Kein Modul vorhanden

Preise:
 20.- CHF Per Modul
 250.- CHF Alle Module der 1.Woche (28. Sep - 5. Okt)
 250.- CHF Alle Module der 2.Woche (6. Okt - 12. Okt)
 450.- CHF Alle Module (28. Sep - 12. Okt)

Woche 40	Zeiten / Tag	Montag, 30.09.2019		Dienstag, 01.10.2019		Mittwoch 02.10.2019		Donnerstag, 03.10.2019		Freitag, 04.10.2019	Samstag, 05.10.2019		Sonntag, 06.10.2019	
	07.00 - 08.00			Boxing Workout Mark S. TZ				Boxing Workout Mark S. TZ						
	10.30 - 12.00										Selbstverteidigung 2 Stefano D.B. TZ			
	13.00 - 14.30			Leadership Game Nathanael Z. TZ		Arnis Peppino D. TZ						Arnis Club Mark S. Käferberg	Karate Kumite Khaled B.S. TZ	Martial Arts Study Andrew A. TZ
	15.00 - 17.00			Martial Arts Study Domi C. TZ				Public Speaking Nathanael Z. TZ				Arnis Club Mark S. Käferberg	Lapu Lapu Vinas Arnis Stefan H. Käferberg	Firearms Introduction Martin H. Alliance Museum
	18.30 - 20.00	Dulo-Dulo Mark S. TZ		Virtual Reality Daniel G. TZ	Survival Outdoor Jonathan S. Outdoor	Survival Grundfitness Jonathan S. TZ		Dumog Basics Fabio G. TZ	Hindernislauf Training Peppino D. Outdoor	19:00 - 21.00 Firearms Introduction Mike	Vorlesung Kapazität Stefan H. TZ	Celebration 10 Jahre ACZ Käferberg		
20:30 - 22:00	Wing Chun 1 Andrei D. Meierhofplatz	Panandata Hangin Fabio G. TZ	Panantukan Intensive Fabio G. TZ	Outdoor Workout Peppino D. Outdoor	FMA Combative Andrew A. Käferberg	Wing Chun 2 Andrei D. Meierhofplatz	Karambit Stefan H. TZ			Ju Jitsu Alessandro T. TZ	Celebration 10 Jahre ACZ Käferberg			

Woche 41	Zeiten / Tag	Montag, 07.10.2019		Dienstag, 08.10.2019		Mittwoch, 09.10.2019		Donnerstag, 10.10.2019		Freitag, 11.10.2019	Samstag, 12.10.2019		Sonntag, 13.10.2019
	07.00 - 08.00			Boxing Workout Mark S. TZ				Boxing Workout Mark S. TZ					
	10.30 - 12.00									Xtreme Strength Tikiko F. TZ	Selbstverteidigung 1 Stefano D.B. TZ		
	13.00 - 14.30			Haka Tikiko F. TZ		Xtreme Strength Tikiko F. TZ		Xtreme Strength Tikiko F. TZ			Haka Tikiko F. TZ	Dulo-Dulo Mark S. TZ	Karate Kata Khaled B.S. Käferberg
	15.00 - 17.00	Taekwondo Marlon B. TZ	Xtreme Strength Tikiko F. Outdoor	Karate Kata Khaled B.S. TZ		Haka Tikiko F. TZ		Haka Tikiko F. TZ			Taekwondo Marlon B. TZ	Xtreme Strength Tikiko F. TZ	Pencak Silat Omar E.A. Käferberg
	18.30 - 20.00	Dulo-Dulo Mark S. TZ		Survival Grundfitness Jonathan S. TZ	Virtual Reality Daniel G. TZ hinten	Karate Kumite Khaled B.S. TZ	Survival Outdoor Jonathan S. Outdoor	Panantukan Intensive Fabio G. TZ			Arnis Competition Stefano D.B. TZ	Selbstverteidigung 2 Stefano D.B. TZ	
20:30 - 22:00	Panandata Hangin Fabio G. TZ	Wing Chun 3 Andrei D. Meierhofplatz	Xtreme Strength Tikiko F. TZ		Andrew / Tikiko TZ	Wing Chun 4 Andrei D. Meierhofplatz	Jiu 2 Rainer J. TZ			AUMA Community TZ	AUMA Community TZ		